

Grau en  
**CIÈNCIES DE  
L'ACTIVITAT FÍSICA  
I DE L'ESPORT**

CAMPUS D'ELX  
Facultat de Ciències Sociosanitàries  
Branca de Coneixement: Ciències de la Salut  
[fcss.umh.es](http://fcss.umh.es)  
[@cafd\\_umh](https://twitter.com/cafd_umh)

[www.umh.es](http://www.umh.es)



**29** UNIVERSITAS  
*Miguel  
Hernández*

Grau en  
**CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT  
FÍSICA I DE L'ESPORT**

 CAMPUS D'ELX



**29** UNIVERSITAS  
*Miguel  
Hernández*



[www.umh.es](http://www.umh.es)

@UniversidadMH

ELX // ALTEA // SANT JOAN D'ALACANT // ORIOLA

## Pots accedir:

- Superant les Proves d'Accés a la Universitat.
- Estant en possessió del Títol de Cicle Formatiu de Grau Superior o Equivalents.

## Et prepara per a treballar en:

- ✓ Preparació física i readaptació funcional.
- ✓ **Desenvolupament de programes d'activitat física per a la millora de la salut.**
- ✓ **Entrenament esportiu.**
- ✓ Recreació esportiva.
- ✓ Direcció, gestió i organització de centres i institucions esportives.
- ✓ **Ensenyament de l'educació física.**

## Pla d'Estudis:

<b>Total de crèdits ECTS: 240</b>	<b>Obligatòries:</b>	<b>150</b>
<b>Bàsiques: 60</b>	<b>Pràctiques externes:</b>	<b>6</b>
<b>Optatives: 18</b>	<b>Treball Fi de Grau:</b>	<b>6</b>

## Assignatures del Pla d'Estudis

### PRIMER CURS

Anàlisi del Comportament en l'Esport, Biomecànica del Moviment Humà, Control Motor, Estadística Aplicada a l'Activitat Física i l'Esport, Fisiologia de l'Exercici, Fonaments Biològics de la Motricitat Humana, Nutrició i Esport, Processos d'Ensenyament/Aprenentatge en l'Educació Física i l'Esport, Sociologia de l'Esport, Teoria de l'Educació Física i de l'Esport.

### SEGON CURS

Activitat Física en la Natura, Esport d'Equip I: Handbol i Bàsquet, Esports d'Equip II: Futbol i Voleibol, Esports de Lluita, Esports Individuals I: Gimnàstica i Natació, Esports Individuals II: Atletisme i Golf, Esports Individuals III: Ciclisme i Tennis, Expressió Corporal i Dansa, Fonaments de la Tècnica i la Tàctica dels Esports, Habilitats Motrius Bàsiques.

### TERCER CURS

Activitat Física i Esport Recreatiu, Activitat Física i Esports Adaptats, Didàctica i Planificació de l'Educació Física i l'Esport, Equipaments i Instal·lacions Esportives, Avaluació en l'Educació Física i l'Esport, Metodologia de l'Acondicionament Físic, Planificació de l'Entrenament Esportiu, Planificació i Gestió en l'Esport, Prescripció de l'Activitat Física per a la Salut, Readaptació Funcional en l'Activitat Física i l'Esport.

### QUART CURS

Activitat Física i Esport en la Tercera Edat, Activitats Aquàtiques i Salut, Direcció de Grups Esportius, Estadística, Gestió i Organització de Centres i Institucions Esportives, Noves Tecnologies i Tendències en Acondicionament Físic, Optativitat del Centre, Treball Fi de Grau.