

PONDERACIONES DE ACCESO AL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE FASE ESPECÍFICA

ASIGNATURAS CON PONDERACIÓN 0.2	ASIGNATURAS CON PONDERACIÓN 0.1
<ul style="list-style-type: none"> • Química • Biología • Física • Matemáticas II 	<ul style="list-style-type: none"> • Ciencias de la Tierra y Medioambientales



DEPORTE
 EN EL CAMPUS DE ELCHE

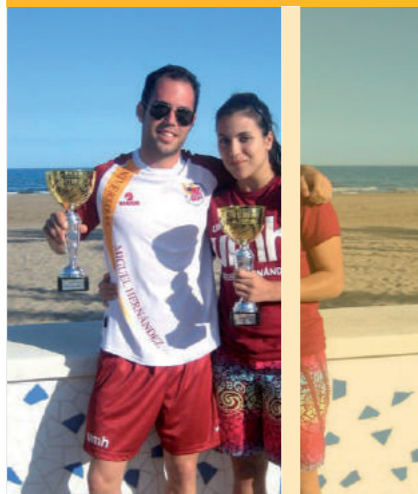
Universidad Miguel Hernández · Campus de Elche
 Facultad de Ciencias Sociosanitarias
 Avda. de la Universidad s/n 03202
 966 658 500 · info@umh.es

[/UniversidadMiguelHernandezElche](#)
[@UniversidadMH](#)
[/universidadmh](#)

www.umh.es

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE EN EL CAMPUS DE ELCHE

dePORTE



PUEDES ACCEDER AL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE:

- Superando las Pruebas de Acceso a la Universidad.
- Estando en posesión del Título de Ciclo Formativo de Grado Superior o Equivalentes.

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE TE PREPARA PARA TRABAJAR EN:

- Preparador físico.
- Entrenador deportivo.
- Especialista en alto rendimiento deportivo.
- Dirección, gestión y organización de instalaciones y empresas deportivas.
- Técnico en prácticas deportivas para la mejora de la salud.
- Recreación deportiva.
- Administración Pública, docencia e investigación.



PLAN DE ESTUDIOS DISTRIBUCIÓN DE LOS CRÉDITOS

Créditos ECTS: 240
 Básicas: 60 Obligatorias: 150
 Optativas: 18 Prácticas Externas: 6
 Trabajo Fin de Grado: 6



CONTENIDOS*:

PRIMER CURSO:
 Análisis del Comportamiento en el Deporte, Biomecánica del Movimiento Humano, Control Motor, Estadística Aplicada a la Actividad Física y el Deporte, Fisiología del Ejercicio, Fundamentos Biológicos de la Motricidad Humana, Nutrición y Deporte, Procesos de Enseñanza/Aprendizaje en la Educación Física y el Deporte, Sociología del Deporte, Teoría de la Educación Física y el Deporte.

SEGUNDO CURSO:
 Actividad Física en la Naturaleza, Deportes de Equipo I: Balonmano y Baloncesto, Deportes de Equipo II: Fútbol y Voleibol, Deportes de Lucha, Deportes Individuales I: Gimnasia y Natación, Deportes Individuales II: Atletismo y Golf, Deportes Individuales III: Ciclismo y Tenis, Expresión Corporal y Danza, Fundamentos de la Técnica y la Táctica de los Deportes, Habilidades Motrices Básicas.

TERCER CURSO:
 Actividad Física y Deporte Recreativo, Actividad Física y Deportes Adaptados, Didáctica y Planificación de la Educación Física y el Deporte, Equipamientos e Instalaciones Deportivas, Evaluación en la Educación Física y el Deporte, Metodología del Acondicionamiento Físico, Planificación del Entrenamiento Deportivo, Planificación y Gestión en el Deporte, Prescripción de la Actividad Física para la Salud, Readaptación Funcional en la Actividad Física y el Deporte.

CUARTO CURSO:
 Actividad Física y Deporte en la Tercera Edad, Actividades Acuáticas y Salud, Dirección de Grupos Deportivos, Estancias, Gestión y Organización de Centros e Instituciones Deportivas, Nuevas Tecnologías y Tendencias en Acondicionamiento Físico, Optatividad del Centro, Trabajo Fin de Grado.



* Asignaturas Básicas y Obligatorias.