

# Presentación de dos proyectos sobre comida saludable y actividad física de la UMH

03/06/2014

Hoy, 3 de junio, a las 19 horas, en el Corte Inglés de Alicante, se presentarán los proyectos "comida saludable para una vida saludable" y "Actividad física para todos", organizado por el aula Urbana de La Universidad Miguel Hernández (UMH). Se tratarán temas relacionados con la nutrición, la toxicología alimentaria y la actividad física.

 Imprimir  Enviar  PDF  Traducir

Me gusta  0  Tweet  0

 +1  0



Fuente: [UMH](#)

*El Aula Urbana de la UMH está organizada por la Oficina de Comunicación y el Vicerrectorado de Cultura y Extensión Universitaria.*

educativos en la **prevención de la obesidad infantil a través del ejercicio**. Este trabajo está financiado por la Generalitat Valenciana.

El proyecto europeo "Comida saludable para una vida saludable" está desarrollado por la Unidad de Toxicología y el Servicio de Nutrición Deportiva (SND) del [Instituto de Bioingeniería de la UMH](#). Su objetivo es el **apoyo en la educación de hábitos de vida saludables desde el punto de vista nutricional y toxicológico** en los colegios y en el ámbito familiar. Con este proyecto, se ha desarrollado un material didáctico gratuito que incluye un documental en castellano y valenciano, un libro de texto y un manual para el profesorado. Además, estará disponible en la red para el próximo curso 2014-2015.

Por otro lado, el [Centro de Investigación del Deporte \(CID\)](#) de la UMH ha desarrollado el proyecto "Actividad física para todos", cuyo objetivo es apoyar a padres y centros