

**GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD  
FÍSICA Y DEL DEPORTE**

Campus de Elche  
Facultad de Ciencias Sociosanitarias  
Rama de Conocimiento: Ciencias de la Salud



**PONDERACIONES DE ACCESO  
AL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD  
FÍSICA Y DEL DEPORTE  
FASE ESPECÍFICA**

**ASIGNATURAS  
CON PONDERACIÓN 0.2**

- Química
- Biología
- Física
- Matemáticas II

**ASIGNATURAS  
CON PONDERACIÓN 0.1**

- Ciencias de la Tierra y Medioambientales

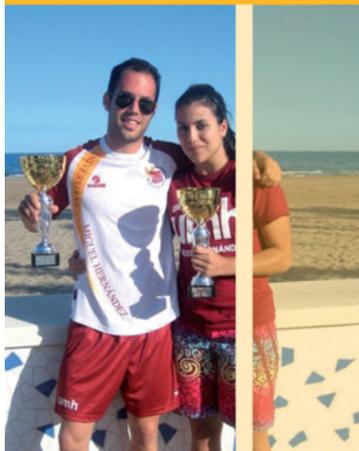


**DEPORTE**

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE  
EN EL CAMPUS DE ELCHE

# GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE EN EL CAMPUS DE ELCHE

de  
PORTE



## PUEDES ACCEDER AL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE:

- Superando las Pruebas de Acceso a la Universidad.
- Estando en posesión del Título de Ciclo Formativo de Grado Superior o Equivalentes.

## CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE TE PREPARA PARA TRABAJAR EN:

- Preparador físico.
- Entrenador deportivo.
- Especialista en alto rendimiento deportivo.
- Dirección, gestión y organización de instalaciones y empresas deportivas.
- Técnico en prácticas deportivas para la mejora de la salud.
- Recreación deportiva.
- Administración Pública, docencia e investigación.



## PLAN DE ESTUDIOS DISTRIBUCIÓN DE LOS CRÉDITOS

Créditos ECTS: 240

Básicas: 60      Obligatorias: 150

Optativas: 18      Prácticas Externas: 6

Trabajo Fin de Grado: 6



## CONTENIDOS\*:

### PRIMER CURSO:

Análisis del Comportamiento en el Deporte, Biomecánica del Movimiento Humano, Control Motor, Estadística Aplicada a la Actividad Física y el Deporte, Fisiología del Ejercicio, Fundamentos Biológicos de la Motricidad Humana, Nutrición y Deporte, Procesos de Enseñanza/Aprendizaje en la Educación Física y el Deporte, Sociología del Deporte, Teoría de la Educación Física y del Deporte.

### SEGUNDO CURSO:

Actividad Física en la Naturaleza, Deportes de Equipo I: Balonmano y Baloncesto, Deportes de Equipo II: Fútbol y Voleibol, Deportes de Lucha, Deportes Individuales I: Gimnasia y Natación, Deportes Individuales II: Atletismo y Golf, Deportes Individuales III: Ciclismo y Tenis, Expresión Corporal y Danza, Fundamentos de la Técnica y la Táctica de los Deportes, Habilidades Motrices Básicas.

### TERCER CURSO:

Actividad Física y Deporte Recreativo, Actividad Física y Deportes Adaptados, Didáctica y Planificación de la Educación Física y el Deporte, Equipamientos e Instalaciones Deportivas, Evaluación en la Educación Física y el Deporte, Metodología del Acondicionamiento Físico, Planificación del Entrenamiento Deportivo, Planificación y Gestión en el Deporte, Prescripción de la Actividad Física para la Salud, Readaptación Funcional en la Actividad Física y el Deporte.

### CUARTO CURSO:

Actividad Física y Deporte en la Tercera Edad, Actividades Acuáticas y Salud, Dirección de Grupos Deportivos, Estancias, Gestión y Organización de Centros e Instituciones Deportivas, Nuevas Tecnologías y Tendencias en Acondicionamiento Físico, Optatividad del Centro, Trabajo Fin de Grado.



\* Asignaturas Básicas y Obligatorias.