

## PROGRAMA

**VIERNES 21 DE DICIEMBRE DE 2012**

- 9.00 – 9.30** **Inauguración oficial seminario científico.**  
Dr. Eduardo Cervelló Gimeno (Universidad Miguel Hernández de Elche).
- 9.30 - 10.30** **Presentación de las líneas de trabajo del grupo de investigación “Raquis: Columna Vertebral y Actividad Física”.**  
Dra. Pilar Sainz de Baranda Andújar (Universidad Castilla la Mancha).
- 10.30 - 11.00** Descanso.
- 11.00 - 14.00** **Valoración de la función de los músculos del tronco y de la estabilidad mecánica del raquis y su implicación en la prevención y rehabilitación de lesiones deportivas.**  
Dr. Francisco José Vera-García y MSc. David Barbado Murillo (Universidad Miguel Hernández de Elche).
- 14.00 - 16.00** Comida.
- 16.00 - 19.00** **Valoración neuromuscular de la articulación de la rodilla. Aplicaciones para la prevención y rehabilitación de lesiones del ligamento cruzado anterior y musculatura isquiosural.**  
Dr. Francisco Ayala Rodríguez (Universidad Miguel Hernández de Elche).
- 19.00 - 19.30** Descanso
- 19.30 - 21.00** **Deporte y rango de movimiento articular: rendimiento óptimo sin riesgo de lesión e incidencia del ciclo de estiramiento-acortamiento.**  
MSc. Antonio Cejudo Palomo (Centro Deportivo Inácuca).

### **Lugar de celebración**

Laboratorio de Biomecánica y Salud, Centro de Investigación del deporte, Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante, España).

## SÁBADO 22 DE DICIEMBRE DE 2012

- 10.00 - 12.00** **Columna vertebral y deporte: diagnóstico y tratamiento de patologías del raquis.**  
Dr. Fernando Santonja Medina (Universidad de Murcia).
- 12.00 - 12.30** Descanso
- 12.30 - 14.00** **Exploración sagital del raquis dorso lumbar.**  
Dr. Fernando Santonja Medina (Universidad de Murcia).  
Dra. Pilar Sainz de Baranda Andújar (Universidad Castilla la Mancha).
- 14.00 - 16.00** Comida.
- 16.00 - 18.00** **Valoración del rango de movimiento articular. Descripción de procedimientos exploratorios y valores de normalidad-acortamiento (parte 1).**  
Dra. Pilar Sainz de Baranda Andújar (Universidad Castilla la Mancha)  
MSc. Antonio Cejudo Palomo (Centro Deportivo Inácuca).
- 18.00 - 18.30** Descanso.
- 18.30 - 20.00** **Valoración del rango de movimiento articular. Descripción de procedimientos exploratorios y valores de normalidad-acortamiento (parte 2).**  
Dra. Pilar Sainz de Baranda Andújar (Universidad Castilla la Mancha).  
MSc. Antonio Cejudo Palomo (Centro Deportivo Inácuca).
- 20.00 – 20.30** **Acto de clausura**  
Dra. Pilar Sainz de Baranda Andújar (Universidad Castilla la Mancha).

### Lugar de celebración

Laboratorio de Biomecánica y Salud, Centro de Investigación del deporte, Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante, España).