

# La UMH organiza la actividad “Cuida tu corazón con la cocina” en Sant Joan d’Alacant, dentro de la Ruta Gastrosaludable

04/04/2014 | elperiodic.com

Seleccionar idioma ▼

Me gusta 0

Tweet 0

Compartir

+1 0

La Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche ha organizado la actividad “Cuida tu corazón con la cocina”, que se celebrará mañana sábado, 5 de abril, a partir de las 11:00 horas, en la Escuela Cocina La Font de Sant Joan d’Alacant. Esta actividad forma parte de la Ruta Gastrosaludable y está organizada por el Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y la Escuela Politécnica Superior de Orihuela.

En esta jornada, el doctor José Manuel Romo impartirá una charla sobre la salud cardiovascular y su relación con la gastronomía. Posteriormente, el chef Marc Audibert confeccionará en una sesión magistral un menú cardiosaludable que consistirá en un rollito de calabacín y jamón al alioli con crujiente de cebolla, seguido de una suprema de merluza en regalo de brick de tomate y albahaca sobre delicada de moscatel. El menú culminará con la extravagancia de pera a los dos caramelos.

La Ruta Gastrosaludable, incluida dentro de las actividades de UMH Saludable, se celebrará hasta el 11 de diciembre en diversos restaurantes y empresas de la provincia de Alicante. La próxima actividad será el 20 de mayo en el Casino de Orihuela.