

# DÍA DE LA RED VALENCIANA DE UNIVERSIDADES PÚBLICAS SALUDABLES

Plaza del congreso Eucarístico - Elche  
Soportales del edificio MUTUA Maz.

13 de noviembre de 10:00 a 18:00 horas

## Conferencias :

### 12:00 - 12:30h Terapia Ocupacional

"Modificación de postura para realizar la deglución de forma segura", impartido por estudiantes de Terapia Ocupacional

### 12:30 - 13:00h Tecnología agroalimentaria

"El dátil, un alimento saludable", impartido por el profesor de la UMH José Ángel Pérez Álvarez.

EPSO – IPOA

### 17:00 - 17:30h Nutrición UMH.

Presentación del Servicio de Nutrición y Deporte de la UMH a cargo del profesor de la UMH Enrique Roche.

### 17:30 - 18:00h Vitalgrana

"OMEGA 5: Conceptos médicos generales", a cargo del Dr. Navarro

"Efectos del OMEGA 5 sobre la piel", a cargo de la Dra. Ramírez

## Talleres:

10:00 - 14:00h

### Terapia Ocupacional UMH

Demostración y uso de productos de apoyo para alimentación

### Servicio Prevención de Riesgos Laborales UMH

Toma de tensión arterial

### Unidad de Epidemiología de la Nutrición de la UMH

Dieta Mediterránea: mejorar su adherencia en base a la pirámide nutricional

### Centro de Transfusiones

Determinación de grupo sanguíneo

### Radio UMH

13:00 h. "Mitos de la nutrición", a cargo de las profesoras de la UMH Ana Belén Ropero y Marta Beltrá

13:30 h. "Salud y bienestar a través de la alimentación", a cargo del profesor de la UMH José Ángel Pérez Álvarez



Desgustación de productos elaborados en la UMH. EPSO – IPOA.  
Exposición y venta de productos elaborados con la granada. Vitalgrana  
El sentido del gusto: Turrone, chocolates y pastelería. Pablo Garrigós Ibáñez

Con la colaboración de: