

## IV edición de la Carrera solidaria de la Facultad de Medicina

### Dispositivo sanitario

El despliegue de recursos sanitarios para la atención a los participantes de la IV Carrera Solidaria UMH quedara compuesto de la siguiente manera:

- En la plaza de l'Ordana: centro de coordinación con los coordinadores de la Policía Local y de la Cruz Roja. El coordinador médico contará con la ayuda de los voluntarios de Medicina y de Terapia Ocupacional para la organización de los recursos. Allí se situará el Hospital de campaña que estará asistido por un médico, un enfermero y varios voluntarios de la Cruz Roja.

- En el circuito: se cubrirán prácticamente todos los cruces y se situarán los siguientes recursos:

- Ambulancias con soporte medicalizado: dos ambulancias asistidas por un médico, un enfermero, un técnico de emergencia sanitaria (T.E.S.) y un conductor.
- Puntos de botiquín de asistencia: siete botiquines facilitados por la Cruz Roja con su voluntario correspondiente y un voluntario del Grado de Medicina de la UMH. En dos de ellos contarán con desfibrilador.
- Puntos de vigilancia y atención inmediata: para cubrir el resto de circuito en los cruces restantes. 21 puestos cubiertos por un voluntario de los Grados de Medicina y Terapia Ocupacional.

- En la plaza de l'Ordana: para cubrir los circuitos correspondientes a las carreras de relevos y de categorías infantiles se establecen tres puntos de vigilancia y atención inmediata cubiertos cada uno por dos voluntarios de Terapia Ocupacional y un botiquín de asistencia con sus voluntarios de Cruz Roja y Medicina.

La Policía Local tiene preparadas las vías de evacuación de ambas al Hospital cercano de Sant Joan en caso de necesidad de un traslado urgente.

## Sistema de compensación de tiempos

A aquellos corredores con discapacidad que lo soliciten se les aplicará un sistema de compensación de tiempos que resultará en un tiempo de bonificación. Este sistema está diseñado por profesores del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFD) de la UMH, bajo la dirección del profesor Raúl Reina, con amplia experiencia en el ámbito del deporte adaptado.

## Modalidades de carrera

### **Relevos 4x400**

Se establecerán 3 categorías:

- Familias: Formado por niños y adultos con o sin discapacidad (limitación en la actividad de correr). El equipo puede estar formado por familiares y amigos.
- Adultos: Formado por adultos cuyos integrantes no tienen limitación en la actividad de correr.
- Adultos inclusivos: Formado por adultos en los que uno o varios de los integrantes tienen limitación en la actividad de correr.

### **Carrera 5K y 10K**

Para la carrera de 5K y 10K se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas:

- Seniors, entre 14/16 (según sea la carrera 5 o 10k) y 34 años inclusive.
- Veteranos A, entre 35 y 44 años inclusive.
- Veteranos B, entre 45 y 54 años inclusive.
- Veteranos C, entre 55 y 64 años inclusive.
- Veteranos D, a partir de 65 años.

### **Marcha 3K**

En la marcha de 3 K no habrá control de tiempos.

### **Carreras infantiles**

Se establecen además categorías infantiles en las que tampoco habrá control de tiempos:

- Prebenjamín entre 6 y 7 años inclusive.
- Benjamín entre 8 y 9 años inclusive.
- Alevín entre 10 y 11 años inclusive.
- Infantil entre 12 y 13 años inclusive.

# NOTA DE PRENSA

## Servicios

Los servicios que se ofrecerán en la plaza son:

- Puesto de atención de Fisioterapia
- Puesto de atención de Podología
- Puesto de atención de Terapia Ocupacional
- Puesto de atención sanitaria
- Taller de enfermería, asistido por el Sindicato de Enfermería SATSE.
- Carpa con el Programa “Dona Sang” del Centro de Transfusiones de San Juan de Alicante.
- Área Infantil: zona de juegos para niños con talleres de pintura de caras, globos, manualidades, etc...

## Actuaciones de diversas entidades

- Tuna de la Facultad de Medicina
- Escuela ARTES, Cultura y Ocio de Elche
- Escuela de canto Orfeo
- Batukada Pan de azúcar
- Club de gimnasia rítmica de Alicante
- Escuela de danza y baile Pirouette
- Asociación de mayores de El Campello
- Club deportivo de defensa personal y kárate de San Juan
- Fibesord