

Eva María Navarrete Muñoz



Investigadora post doctoral del CIBER de Epidemiología y Salud Pública en la Unidad de Epidemiología de la Nutrición de la UMH y profesora asociada del Departamento de Patología y Cirugía. Ha realizado estancias breves en Imperial College, Instituto de Saúde Pública de la Universidad de Oporto y en la Universidad de Navarra. Sus dos principales líneas de investigación son los efectos del ácido fólico en el embarazo sobre la salud del niño tras el nacimiento y los efectos de los patrones dietéticos en la obesidad infantil (financiado por la Marato TV3). Eva María Navarrete Muñoz ha publicado más de 60 artículos (57% en el percentil 25 del JCR) y ha participado en diversos proyectos de competencia competitiva (proyecto INMA, PREDIMED PLUS, DiSA-UMH). Es tesorera de la Sociedad Española de Epidemiología, editora asociada de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética y editora estadística del Public Health Nutrition.

El seminario versa sobre los efectos de las altas dosis de ácido fólico durante el embarazo en la salud del niño tras el nacimiento. Como es bien conocido, el ácido fólico es una vitamina hidrosoluble que se toma en el embarazo para prevenir los defectos del tubo neural, concretamente la recomendación es de 400 mcg al día desde tres meses antes hasta el tercer mes de embarazo. Sin embargo, poco se conoce sobre los efectos de las dosis altas sobre la salud del niño tras el nacimiento.

En el marco del proyecto INMA, un estudio multicentrico de base poblacional de cohorte nacimiento, se ha descrito cómo es el consumo de suplementos en el embarazo. Asimismo, se ha visto que el uso de altas dosis se asocia con un mayor riesgo de bajo peso al nacimiento, un peor desarrollo psicomotor al año de edad y un peor desarrollo cognitivo a los 4-5 años de edad concretamente en la escala verbal global, memoria verbal, función cognitiva del córtex posterior y función cognitiva del córtex posterior izquierdo.

Muchas preguntas siguen abiertas sobre los efectos de las altas dosis de ácido fólico durante el embarazo en la salud del niño y por lo tanto la Unidad de Epidemiología de la Nutrición sigue trabajando sobre ello.