

Datos regionales y nacionales sobre el IMC en poblaciones rurales y urbanas.

- A nivel nacional, el IMC disminuyó ligeramente entre 1985 y 2017 entre las mujeres en doce países de Europa (Grecia, España, Lituania, República Checa, Italia, Portugal, Serbia, Francia, Malta) y Asia Pacífico (Nauru, Singapur y Japón). En el otro extremo, aumentó en más de 5 kg/m<sup>2</sup> en mujeres en Egipto y Honduras.
- Entre los hombres, el IMC aumentó en todos los países, con los mayores incrementos en Santa Lucía, Bahrein, Perú, China, República Dominicana y los Estados Unidos, todos en más de 3.1 kg/m<sup>2</sup>.
- Las mujeres rurales en Bangladesh tuvieron el IMC más bajo registrado en el estudio en 1985, con 17,7 kg/m<sup>2</sup>. Los hombres que viven en la zona rural de Etiopía tenían el IMC masculino más bajo con 18,4 kg/m<sup>2</sup>, también en 1985.
- Las mujeres urbanas del territorio estadounidense del sur del Pacífico de Samoa Americana registraron el IMC más alto, con 35,4 kg/m<sup>2</sup> en 2017. Los hombres rurales del mismo país también registran el IMC más alto para los hombres, con 34,6 kg/m<sup>2</sup> en 2017.
- En 2017, las mujeres y los hombres urbanos en África subsahariana pesaron más que sus contrapartes rurales por un margen mayor que en cualquier otro lugar, especialmente las mujeres en países de África occidental como Níger, Burkina Faso, Togo y Ghana.
- Las mujeres rurales en los países de Europa central y oriental eran más pesadas que sus homólogas urbanas por el margen más grande: alrededor de 1 kg/m<sup>2</sup> o más en Bielorrusia, República Checa y Letonia. Esta brecha se ha mantenido prácticamente sin cambios desde 1985.
- Para los hombres rurales, los mayores márgenes de IMC rural sobre urbano fueron en Suecia, República Checa, Irlanda, Australia, Austria y los Estados Unidos, todos con un IMC rural superior a 0,35 kg/m<sup>2</sup> más que el IMC urbano.