

## INFORMACIÓN

### XXXIX Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina (CNEM)

<i>¿Qué es el CNEM?</i> .....	1
<b>Redes sociales</b> .....	2
• Facebook .....	2
• Twitter .....	2
• Instagram.....	2
• Web y Blog ( <a href="http://www.cnemcongress.com">www.cnemcongress.com</a> ).....	2
<b>Programa XXXIX edición:</b> .....	2
• Charlas de apertura y clausura. ....	2
• Mesas redondas. ....	3
• Talleres. ....	5
<b>Stands</b> .....	7
<b>Simposios</b> .....	7
<b>Medios de Comunicación</b> .....	7

#### ¿Qué es el CNEM?

El Congreso Nacional de Estudiantes de medicina, con treinta y cuatro años de historia a sus espaldas, se ha convertido en todo un referente de los congresos de estudiantes en general, y de medicina en particular. Cada año recibe a más de 600 estudiantes de medicina de todo el territorio nacional y desde hace 15 años, de todas partes del mundo, especialmente Europa e Iberoamérica. Unas jornadas únicas para el disfrute de los más de 600 congresistas que, durante 3 días, asisten al Congreso para disfrutar de los temas médicos más emocionantes, los últimos avances y tecnologías, conferenciantes de prestigio internacional y los proyectos presentados por estudiantes de toda España y de más allá de nuestras fronteras. Hemos podido disfrutar de conferencias impartidas por reconocidos científicos de la talla de Pedro Laín, Santiago Grisolia, Bernat Soria, Mariano Barbacid, Joan Rodes, Carlos Belmonte, Rafael Matasanz, Rafael Bengoa o Ignacio Hernández. El CNEM ha sido declarado de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y de Interés Científico-Sanitario por la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana. En su organización nos involucramos alumnos y profesores de la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández, de la cual depende institucionalmente el evento.



## Redes sociales

- Facebook

Página de Facebook @cnemcongress con más de 2800 seguidores. Con publicaciones diarias con difusiones de entre 2000 y 4000 personas alcanzadas. Dispone de un público principalmente joven de perfil universitario además de médicos y otros profesionales sanitarios. La interacción de los seguidores con las publicaciones es generalmente muy buena, “me gustas” de entre 80-170 y compartidos de entre 20-100.

- Twitter

Cuenta de Twitter @cnemcongress con más de 1000 seguidores. Dispone de un público principalmente joven de perfil universitario además de médicos y otros profesionales sanitarios. Las interacciones con otras cuentas de prestigio como por ejemplo las de @universidadmh (23,7 K), @COMAlicante (1600) o sociedades médicas son frecuentes.

- Instagram

Cuenta en Instagram @instacnem con más de 1000 seguidores. Dispone de un público principalmente joven de perfil universitario además de médicos y otros profesionales sanitarios. La interacción de los seguidores con las publicaciones es generalmente muy buena, con “me gustas” de entre 80-190.

- Web y Blog ([www.cnemcongress.com](http://www.cnemcongress.com))

La web del Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina, en ella dispondremos de una sección específica con los patrocinadores del congreso en la que se podrá disponer el logo de la empresa colaboradora, su descripción y enlace a todas sus redes y web. Asimismo, en el HOME aparecerá claramente visible un banner publicitario de los patrocinadores que así lo deseen.

## Programa XXXIX edición:

- Charlas de apertura y clausura.

Las charlas de apertura y clausura son los dos ejes más importantes del congreso. En ellas, habitualmente nos acompañan representantes institucionales como la Consejera de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalidad Valenciana u otro en quien ella delegue, el Rector de la Universidad Miguel Hernández u otro en quien este delegue, el Decano de la Facultad de Medicina y el Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Alicante, entre otros. Generalmente consisten en una charla impartida por un profesional de prestigio invitado. En ediciones

anteriores hemos contado con Pedro Laín, Santiago Grisolía, Bernat Soria, Mariano Barbacid, Joan Rodes, Carlos Belmonte, Rafael Matasanz, Rafael Bengoa o Ignacio Hernández, entre otros. Estas sesiones se realizan en la Sala 1 del Palacio de Congresos de Alicante, actual sede del Colegio Oficial de Médicos de Alicante. La asistencia a estos actos es total, completándose el aforo del espacio destinado a tal efecto (602). Cada una tiene una duración entre 60 y 90 minutos.

Este año contamos con la Dra. Esther Caparrós como Presidenta del CNEM, docente de la Universidad Miguel Hernández e inmunóloga. Junto a ella, encontramos a los dos Vicepresidentes: el Dr. Vicente Arrarte, docente de la UMH y cardiólogo en el Hospital General Universitario de Alicante, y la Dra. Eva Ruiz, docente y ginecóloga en el Hospital de San Juan de Alicante. En esta nueva edición, todavía a determinar, comenzaremos con una **Conferencia de Apertura** titulada **Burnout: cómo sobrevivir a una pandemia**. En ella se pretende desarrollar la idea del desgaste psicológico y laboral que ha sufrido el personal sanitario durante la pandemia, y contar su vivencia personal. Contamos con representantes de los servicios de Psiquiatría, Medicina Interna-Infecciosas, Inmunología y Salud Pública. Entre ellos: la inmunóloga la Dra. Margarita del Val, el internista el Dr. Félix Gutiérrez Rodero y la psiquiatra la Dra Lorena García Fernández. La **Conferencia de Clausura** tendrá como título **UAPO: Unidad de Apoyo al Paciente Oncológico**. En ella, participará el fundador y presidente de la Fundación Spiribol, Jesús Candel, junto con un especialista en Ciencias de la actividad física y del deporte y una especialista en fisiología del ejercicio

- **Mesas redondas.**

La mesa redonda consiste un debate entre ponentes acerca de un tema concreto. El debate está en gran parte dirigido por un moderador a través de preguntas y el control de los tiempos de intervención. El debate lo presencia todo el público que quiera, ya que se lleva a cabo en una sala central con todos los asistentes, de forma que se puedan realizar preguntas a los ponentes tras la argumentación. El tiempo total aproximado es de 90 minutos (10 minutos de presentación, 20 minutos por ponente y 15 minutos de preguntas). La estructura es la siguiente:

- 1 moderador.
- Ponentes (número variable): 3 personal sanitario o 2 personal sanitario y 1 paciente (mínimo 1 médico).
- 2 organizadores del Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina (estudiantes de medicina).

En total, esta edición consta de 6 mesas redondas, divididas entre los tres días fechados por el Congreso, que son los días 27, 28 y 29 de octubre de 2021. Cada día se realizan dos mesas, una en horario de mañana (11:00 a 13:00 aprox.) y otra en horario de tarde (16:00 a 18:00 aprox.). Son las siguientes:

1. **CIRUGÍA FETAL Y DIVULGACIÓN EN REDES SOCIALES**: en esta mesa, "Abordaje de la salud desde el inicio de la vida", se pretende exponer diferentes técnicas de diagnóstico y tratamiento de distintas patologías desde antes de la concepción hasta la vida adulta, comenzando con el diagnóstico preimplantacional, continuando con la cirugía fetal en el ámbito de tratamiento y acabando con la importancia de la divulgación en redes sociales y un acercamiento más humano a la medicina.
  - a. Moderador: Dr. Sánchez Ferrer (pediatra Hospital de San Juan de Alicante).

- b. Dra. Lucía Galán: miembro de la Sociedad Española de Pediatría y pediatra en Centro Creciendo (*Luciamipediatra*).
  - c. Dr. Rafael Bernabéu: especialista en diagnóstico preimplantacional y reproducción.
  - d. Dra. Elena Carreras i Moratonas: experta en Cirugía fetal en el Hospital Vall d'Hebron.
2. **MIREIA CABAÑES: UNA HISTORIA DE SUPERACIÓN Y ROTOPLASTIA DE VAN NESS**: Mireia Cabañes es una influencer española y surfista paralímpica que sufrió un cáncer con 7 años (sarcoma de Ewing) y fue sometida a una Rotoplastia de van Ness, una cirugía impactante visualmente y poco común. Mireia ha participado en varias mesas redondas, entrevistas y canales de televisión. En esta mesa, se pretende dar la perspectiva médico-quirúrgica de la intervención (contaremos con un traumatólogo y cirujano ortopédico experto que nos hable de esta técnica y otras más novedosas, y con una oncopediatra que nos introduzca en los cánceres más frecuentes), la visión de una médica de deportistas paralímpicos (dolor crónico y manejo) y, por supuesto, la historia de superación de Mireia, más humana y conmovedora.
- a. Moderadora: Dra María de Cañizo (oncopediatra de Hospital General Universitario de Alicante).
  - b. Dr. Antonio García-López: traumatólogo y cirujano ortopédico experto del Hospital General Universitario de Alicante.
  - c. Dra. Josefina Espejo: médica deportiva del Equipo Paralímpica Español.
  - d. Mireia Cabañes: paciente y surfista en modalidad adaptada.
3. **SALUD SEXUAL EN LA MUJER**: A lo largo de la carrera estudiamos muchas patologías orgánicas que afectan de manera directa o indirecta a la vida sexual de las mujeres, pero cuando hablamos de soluciones, estas normalmente solo se centran en la afectación orgánica, sin tener en cuenta las disfunciones sexuales que se puedan haber generado por el camino. En esta mesa se realizará un abordaje multidisciplinar de patologías y condiciones que influyen sobre la salud sexual de las mujeres, tanto a nivel orgánico como psicológico.
- a. Moderadora: Eva Ruiz, ginecóloga en el Hospital de San Juan de Alicante.
  - b. Dra. Alicia Esparza: ginecóloga en la Clínica Vithas Medimar de Alicante.
  - c. María Esclapez: psicóloga y sexóloga en Centro Creciendo de Alicante.
  - d. María Andrés: fisioterapeuta especialista en suelo pélvico en Clínica Levante de Alicante.
4. **PIEL DE MARIPOSA: INTOCABLES CON ALAS**: En ella se pretende desarrollar la idea de dar a conocer y dar visibilidad a una enfermedad muy olvidada y desconocida, poco habitual, pero a la vez tan importante, como es la Piel de Mariposa (Epidermólisis Bullosa). Esta asociación, además, ha colaborado con personas célebres en España, como actores (Maggie Civantos, Yolanda Ramos, Edu Soto, Itziar Castro...) en el documental de "El caso de los Intocables".

- a. Moderadora: Dra. Isabel Betloch, dermatóloga en el Hospital General Universitario de Alicante.
- b. Dr. Raúl de Lucas: jefe de sección de dermatología infantil del Hospital La Paz de Madrid.
- c. Dra. Rocío Maseda: profesional de dermatología infantil del Hospital La Paz de Madrid.
- d. Nati: enfermera del Equipo de la Asociación DEBRA.
- e. Paciente: a determinar.

**5. DESESTIGMATIZACIÓN DE LAS PERSONAS TRANSGÉNERO EN EL ÁMBITO SANITARIO:** El objetivo de la mesa es tratar el tema desde un punto de vista crítico y psicológico para abordar la desestigmatización de las personas transgénero desde varios responsables sanitarios que se encargan de ello.

- a. Moderadora: María Valero, médica y especialista en el tema. Ha dirigido el doctorado de Danilo Borges: “El sufrimiento de personas transgénero está unido a las construcciones sociales de género y familia”.
- b. Médico especiales en disforia de género.
- c. Asociación: trabajador social acompañante de persona trans.
- d. Paciente: persona trans.

**6. PROGERIA Y ENVEJECIMIENTO:** En ella pretendemos dar visibilidad al Síndrome de Hutchinson-Gilford, una enfermedad muy poco conocida y con un solo caso en España. La intención es llevar a cabo un enfoque de diferentes ámbitos: molecular, genético, tratamiento, investigación, vivencias del propio paciente/familiares etc. Se pretende que acuda familiares del único caso en España, junto con el equipo médico y de investigación que están llevando el proceso.

- a. Moderador/a: docente de la Universidad Miguel Hernández.
- b. Dr David Araujo Vilar: director de la Unidad de Lipodistrofias Infrecuentes del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Actualmente se encarga del tratamiento de uno de los pacientes con progeria en España, siendo el primero en utilizar el IONAFARNID.
- c. Dr. Carlos López-Otín: catedrático en el área de bioquímica y biología molecular en el departamento de bioquímica de la Universidad de Oviedo, miembro del Instituto Salk y otro de los responsables del estudio sobre la nueva terapia génica de dicho síndrome.
- d. Esther Martínez: madre de la primera niña diagnosticada de progeria en España (Alexandra Peraut)

- **Talleres.**

Los talleres son espacios en los que **vivir la medicina de forma práctica** y mejorar tus habilidades de la mano de expertos en atención al parto, urgencias, actividades quirúrgicas, laparoscopia, psiquiatría, etc. A día de hoy, estas son las propuestas que tenemos:

1. **Neurocirugía 3D:** en este taller se proyectarán las disecciones realizadas previamente por neurocirujanos expertos y se explicarán diferentes vías de abordaje neuroquirúrgico mediante la tecnología de proyección cinematográfica en 3D.
2. **Parto extrahospitalario:** este taller consiste en enseñar el manejo de aquel parto que se presenta de forma inesperada, y en unas condiciones no habituales y que, en ocasiones, debe ser asistido por personal no formado para ello. En él, se aprenderá mediante el uso de maniqués, cómo identificar a una mujer que se encuentra en parto inminente, así como las habilidades y destrezas necesarias que debe tener un profesional sanitario para afrontar la atención de un parto en el medio no hospitalario.
3. **Medicina de la actividad física y el deporte:** se realizará una introducción a esta especialidad, así como una parte práctica en la que se llevará a cabo una prueba de esfuerzo explicando las principales constantes a controlar. También se impartirá una charla sobre diversos aspectos de la nutrición enfocada al ámbito deportivo.
4. **Vascular:** en este taller, el estudiante pasará por varias estaciones en las que podrá practicar diferentes técnicas de liberación de dispositivos endovasculares utilizados en el tratamiento de la patología quirúrgica vascular.
5. **Laparoscopia:** en este taller el congresista podrá adquirir conocimientos, actitudes y aptitudes en la cirugía laparoscópica mediante simuladores y cajas de entrenamiento de laparoscopia.
6. **Habilidades quirúrgicas:** consiste en un taller 100% práctico en el que se ensañan los fundamentos de las habilidades quirúrgicas que todo médico debe saber: dar punto, sacar sangre, etc.
7. **Cómo sobrevivir a tus prácticas de hospital:** consiste en representar en formato role-play una situación clínica habitual con 2 estudiantes de 6o como paciente y médico y el resto de los asistentes observando la simulación para después comentarla. Se orienta a alumnos de 1er-2o curso, para transmitirles nuestra experiencia durante las prácticas, darles consejos y resolver algunas de sus dudas.
8. **Anestesia:** se mostrarán los aspectos básicos de todo proceso anestésico o sedativo, dentro o fuera de quirófano; la Unidad de Reanimación y la Unidad de Terapéutica del Dolor.
9. **Técnicas de comunicación:** en este taller se desarrollarán tres escenarios clínicos en los que la comunicación con el paciente adquiere un papel protagonista. Este taller se realizará bajo la dinámica del 'role playing'.
  - a. Entrevista motivadora en el paciente cardio-metabólico.
  - b. Cómo dar malas noticias.

- c. Comunicación franca con el paciente 'Open disclosure'.
10. **Ecografía:** enseñar de forma práctica cómo utilizar un ecógrafo y cómo interpretar diferentes tipos de ecografía
  11. **SAMU / RCP / UCI / Triaje:** enseñar como se ha de actuar en caso de catástrofe, como se realiza el triaje (+kahoot), la organización de todo el personal...
  12. **Artrocentesis:** taller práctico en el que se enseña con maniquís como hacer artrocentesis e infiltraciones en diferentes articulaciones
  13. **Psiquiatría:** el taller consistirá en proyectar clips de diferentes películas en las que salgan representados personajes con diferentes enfermedades mentales para luego dar paso a un debate sobre la visión que se tienen en el cine de las enfermedades mentales, cómo saber si han sido bien representadas, etc.
  14. **Neumología y cirugía torácica:** taller práctico que girará en torno a la ventilación no invasiva y la importancia que ha tenido durante la pandemia.
  15. **Cardiología:** exponer casos clínicos de cardiología para comentarlos.
  16. **Levantamiento de cadáver:** enseñar los apartados más importantes que hay que hacer durante el levantamiento de un cadáver.

## Stands

Las empresas, instituciones y ONGs que así lo deseen podrán poner un STAND informativo durante los 3 días del congreso en el hall del Palacio de Congresos de Alicante, actual sede del Colegio Oficial de Médicos de Alicante.

## Simposios

Las empresas, instituciones y ONGs que así lo deseen tendrán la posibilidad de realizar un simposio de hasta una hora y media de duración cuyo contenido y ponentes serán de la elección del patrocinador. Otras ediciones hemos tenido simposios de Oncología Radioterápica, Nefrología, Reumatología y del Ministerio de Defensa, muy bien valorados por nuestros asistentes.

## Medios de Comunicación

El Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina ha recibido cobertura de medios audiovisuales como Radio Televisión Española o escritos como Diario Información. Actualmente contamos con un espacio semanal de 10 minutos en la Radio UMH.



CNEM CONGRESO NACIONAL DE ESTUDIANTES DE MEDICINA