

# Grau en CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

 CAMPUS D'ELX



## Pots accedir:

- Superant les Proves d'Accés a la Universitat.
- Estant en possessió del Títol de Cicle Formatiu de Grau Superior o Equivalents.

## Et prepara per a treballar en:

- ✓ Preparació física i readaptació funcional.
- ✓ Entrenament esportiu.
- ✓ Direcció, gestió i organització de centres i institucions esportives.
- ✓ Desenvolupament de programes d'activitat física per a la millora de la salut.
- ✓ Recreació esportiva.
- ✓ Ensenyament de l'educació física.

## Pla d'Estudis:

**Total de crèdits ECTS: 240**

Bàsiques: 60

Optatives: 18

Obligatòries: 150

Pràctiques externes: 6

Treball Fi de Grau: 6

# Assignatures del Pla d'Estudis

## PRIMER CURS

Anàlisi del Comportament en l'Esport, Biomecànica del Moviment Humà, Control Motor, Estadística Aplicada a l'Activitat Física i l'Esport, Fisiologia de l'Exercici, Fonaments Biològics de la Motricitat Humana, Nutrició i Esport, Processos d'Ensenyament/Aprenentatge en l'Educació Física i l'Esport, Sociologia de l'Esport, Teoria de l'Educació Física i de l'Esport.

## SEGON CURS

Activitat Física en la Natura, Esport d'Equip I: Handbol i Bàsquet, Esports d'Equip II: Futbol i Voleibol, Esports de Lluita, Esports Individuals I: Gimnàstica i Natació, Esports Individuals II: Atletisme i Golf, Esports Individuals III: Ciclisme i Tennis, Expressió Corporal i Dansa, Fonaments de la Tècnica i la Tàctica dels Esports, Habilitats Motrius Bàsiques.

## TERCER CURS

Activitat Física i Esport Recreatiu, Activitat Física i Esports Adaptats, Didàctica i Planificació de l'Educació Física i l'Esport, Equipaments i Instal·lacions Esportives, Avaluació en l'Educació Física i l'Esport, Metodologia de l'Acondicionament Físic, Planificació de l'Entrenament Esportiu, Planificació i Gestió en l'Esport, Prescripció de l'Activitat Física per a la Salut, Readaptació Funcional en l'Activitat Física i l'Esport.

## QUART CURS

Activitat Física i Esport en la Tercera Edat, Activitats Aquàtiques i Salut, Direcció de Grups Esportius, Estades, Gestió i Organització de Centres i Institucions Esportives, Noves Tecnologies i Tendències en Acondicionament Físic, Optativitat del Centre, Treball Fi de Grau.

Grau en  
**CIÈNCIES DE  
L'ACTIVITAT FÍSICA  
I DE L'ESPORT**

CAMPUS D'ELX  
Facultat de Ciències Sociosanitàries  
Branca de Coneixement: Ciències de la Salut  
[fcss.umh.es](http://fcss.umh.es)  
[@cafd\\_umh](https://twitter.com/cafd_umh)

[www.umh.es](http://www.umh.es)



**UNIVERSITAS**  
*Miguel Hernández*