

Laudatio de las madrinas, las catedráticas del Área de Psicología Social de la UMH María Ángeles Pastor Mira y Sofía López Roig

Excelentísimo y Magnífico Sr. rector
Excelentísimas e Ilustrísimas autoridades
Colegas y miembros de la comunidad universitaria
Señoras y señores

Hoy es un día feliz. Es un honor acompañar y presentar ante la comunidad de la Universidad Miguel Hernández los méritos académicos, científicos y profesionales de la profesora Marie Johnston. Obviamente, estos méritos han sido reconocidos por el Consejo de Gobierno de nuestra Universidad al aceptar su propuesta de nombramiento como Doctora Honoris Causa, por parte del Departamento de Ciencias del Comportamiento y Salud, además de que son públicos y se encuentran fácilmente en su página web. Nuestra intención, por tanto, no es enumerar sino resumir una trayectoria y ofrecer un pequeño acercamiento a la validez de este más que merecido reconocimiento. Del mismo modo, es un honor presentar, junto con lo anterior, diferentes pinceladas de ese otro currículum vitae, el informal, el que configura a la persona y los afectos, el que hace que Marie y Derek Johnston (“los Johnston”), a pesar de la distancia geográfica, sean parte de la vida y de la historia que uno construye.

También, es un honor y una profunda alegría ver los colores de Psicología y de Medicina acompañando a la profesora Johnston, como muestra y símbolo de su trabajo interdisciplinar, siempre integrador, en estos dos ámbitos del conocimiento. Otra mujer se incorpora hoy a la lista de Doctoras Honoris Causa de la Universidad Miguel Hernández. A pesar de las muchas mujeres con méritos sobrados en el mundo científico, académico, artístico, social y económico, esta tradición de principios del siglo XX no se ha caracterizado por ser igualitaria. Por tanto, también honor y felicidad por contribuir a aumentar ese número en nuestra Universidad y ese pequeño 15,5% de mujeres Doctoras Honoris Causa que en 2010 tenía la universidad española (Fuente Instituto de las Mujeres: Mujeres en cifras; consulta diciembre 2021).

Empezando por los méritos académicos, científicos y profesionales, Marie Johnston es, en la actualidad, profesora emérita de Psicología de la Salud en la Universidad de Aberdeen y psicóloga clínica y de la salud colegiada en Reino Unido. Es miembro de prestigiosas sociedades científicas y académicas, tanto del contexto de la psicología como de la medicina, como la Academia de Ciencias Médicas, la Real Sociedad de Edimburgo, el Real Colegio de Médicos de Edimburgo, la Academia de Sociedades Científicas para las Ciencias Sociales, la Sociedad Británica de Psicología, la Sociedad Americana de Medicina del Comportamiento, la Sociedad Europea de Psicología de la Salud y la Red de Ciencias del Comportamiento y Salud Pública, entre otras.

Además de su trabajo en la Universidad de Aberdeen, ha desarrollado su labor en las universidades de St. Andrews, Londres y Oxford. Ha recibido multitud de premios y reconocimientos por parte de sociedades científicas y profesionales de todo el mundo.

Su investigación se ha centrado en la predicción y explicación de la discapacidad y del cambio comportamental en salud, siempre desde la sólida base de pensamiento que ofrece la teoría y del rigor de la metodología de medida. Con más de 400 publicaciones, su trabajo ha abierto caminos no transitados hasta ese momento. Con brillantez, originalidad y precisión ha utilizado diferentes metodologías para 1) mostrar el impacto emocional de la cirugía y su influencia en la recuperación post-quirúrgica; 2) identificar los determinantes del cumplimiento por profesionales de la salud de las recomendaciones de las guías clínicas, sobre problemas tan relevantes como infecciones agudas o dolor lumbar crónico; 3) estudiar la discapacidad como comportamiento en diferentes problemas de salud, principalmente en los accidentes cerebrovasculares y las artritis; 4) desarrollar una taxonomía de técnicas de intervención para el cambio de conductas en salud; e 5) innovar en los métodos de diseño y evaluación de la validez de contenido de los instrumentos psicométricos.

Sus trabajos pioneros en discapacidad, por los que ha sido premiada, han tenido un hilo conductor: demostrar que la integración de factores psicológicos y sociales en los modelos biomédicos existentes, aumenta la varianza explicada de la discapacidad en problemas de salud crónicos. La percepción de control, la de autoeficacia, las expectativas de rol, las claves para la acción, la representación mental del comportamiento, las creencias, la teoría del aprendizaje, ahora son parte de la gran orquesta que, junto con procesos orgánicos a todos los niveles, configuran la melodía de nuestro comportamiento.

Trabajo duro y fructífero que mostramos a nuestro alumnado de psicología, de medicina y de fisioterapia estudiando las investigaciones de la profesora Johnston y sus resultados. Marie ha sido docente en medicina y en psicología en su país, pero también en nuestra Universidad. Tanto ella como su marido, compañero y colega, Derek Johnston, han participado con seminarios y tutorías de investigación en diferentes programas de postgrado de nuestra Universidad. Además, siempre abiertos y hospitalarios, en su firme convicción de que la ciencia crece si es compartida, no han dejado de acoger primero en St. Andrews y luego en Aberdeen al alumnado de doctorado y al profesorado que ha querido aprender de ellos, aprender con ellos, incluidas nosotras dos, que hoy acompañamos a Marie. Marie Johnston no solo ha generado conocimiento, sino que lo ha puesto a disposición de la sociedad.

Mucho antes del auge y exigencia de la transferencia en investigación, su trabajo ha impactado en las políticas educativas y sanitarias del gobierno escocés como las relacionadas con el manejo de la discapacidad en accidentes cerebrovasculares o en la remuneración económica de los dentistas para aumentar la práctica basada en la evidencia en la salud bucal infantil o en las estrategias educativas del Sistema Nacional de Salud de Escocia con *The Health Behaviour Change Competency Framework* (el marco de competencias para el cambio conductas sanitarias), desarrollado junto con su colega y antigua estudiante Diane Dixon.

Marie Johnston, también, se ha preocupado y ocupado de la profesionalización de la psicología de la salud y de su reconocimiento. Ha sido la presidenta fundadora de la sección de Psicología de la Salud de la Sociedad Británica de Psicología (en 1986). Destaca, del mismo modo, su interés por potenciar y formar redes estables de intercambio del conocimiento derivado de la investigación. Así, formó parte del grupo de profesores y profesoras de diferentes países europeos que crearon la Sociedad Europea de Psicología de la Salud, de la que ha sido su segunda presidenta (en 1992), primera mujer en serlo. En esta Sociedad ha destacado su “estar siempre”, siempre activa, siempre comprometida, sin faltar a ninguno de los congresos anuales, siempre partícipe, presentando trabajos, preguntando, escuchando y siempre accesible para charlar en los pasillos o donde se tercié, discutir, pensar y avanzar.

La profesora Johnston es una referente en esta Sociedad, siempre interesada en integrar y dar protagonismo a los países del sur. Marie es, además, una persona querida y respetada en la *European Health Psychology Society*, como se puede apreciar en estas breves palabras de su anterior presidenta, Vera Araujo, y de su presidente actual, Evangelos Karedemas. Nuestro agradecimiento por haber accedido inmediatamente a hacer este pequeño vídeo a pesar de lo apretado de sus agendas. Gracias Vera (mucho obligado), gracias Evangelos (Sas efcharistó).

Si imaginamos una línea de tiempo, en la que convergen Marie Johnston y su grupo con el de la psicología de la salud en nuestro país, hay un punto donde se establece un vínculo muy claro con esta universidad, pues en aquellos ya lejanos años 90, Jesús Rodríguez Marín, primer rector de la UMH y actual rector honorífico, lideraba en España un incipiente movimiento que buscaba ir más allá de los problemas de salud mental “per se” y planteaba la necesidad y pertinencia de las aportaciones de la Psicología al contexto de la salud y las enfermedades “físicas”. Él formó parte de ese primer grupo de profesorado que creyó en la necesidad de configurar una fuerte red europea de intercambio de conocimientos en psicología de la salud y que se implicó en las actividades fundacionales de la incipiente Sociedad Europea de Psicología de la Salud. De su mano, cuatro alumnas de doctorado, entre las que estábamos nosotras, asistimos al primer curso intensivo internacional en Psicología de la Salud, financiado por la Unión Europea, centrado en el abordaje de las enfermedades cardiovasculares desde la Psicología.

Fueron 15 días de trabajo y aislamiento del exterior, en medio de un bosque holandés cercano a Leiden, donde la parada de autobús más próxima estaba a más de una hora andando. En resumen, relacionarse con los asistentes era no solo deseable sino inevitable. Mezcla constante de profesorado y alumnado. Después de la jornada de trabajo, siempre había alguna actividad de ocio para fomentar el intercambio social y cultural y crear vínculos más allá de compartir formación en investigación. Allí conocimos a Marie y a Derek. Y allí empezó esa otra parte que queremos contar y que da una idea de la persona que se hace querida y que acaba formando parte de tu vida.

El mérito de los afectos, de lograr ser parte de la historia vital y emocional del pequeño grupo de Alicante. En los 90, durante la presidencia de Marie de la Sociedad, organizamos en Alicante el octavo Congreso de la Sociedad Europea de Psicología de la Salud y más tarde, Marie y Derek estuvieron en nuestra Universidad durante tres meses de su año sabático y se enamoraron de Campello. Desde entonces, vienen con asiduidad a la casa que compraron en este pequeño pueblo, allí hemos compartido haggis y demás delicias escocesas.

En este tiempo, también, hemos intercambiado paellas, olletas, gazpachos y cocidos, hemos recorrido la montaña alicantina, hemos compartido nocheviejas, han visto crecer a nuestros hijos, hemos estado en sus bodas de oro y puesto todo nuestro empeño en bailar danzas escocesas, y hemos conocido muchas de las novedades de nuestra tierra que Marie nos cuenta cuando viene, oyente de radio en castellano y lectora en nuestra lengua. Marie ha leído libros en castellano que pedía a nuestros hijos y que ellos seleccionaban para ella, se ha puesto al nivel de todos y a todos ha aportado algo, una broma, un comentario, una pregunta, un consejo. Con el mismo espíritu y determinación que guía su investigación se ha sumergido activamente en el aprendizaje de nuestra lengua. Siempre ávida de saber y comprender.

De nuestras estancias de investigación en Aberdeen solo recordamos buenos momentos. En la primera de ellas, por ejemplo, acogieron a la “spanish crew” buscándole casa y prestándonos uno de sus coches porque íbamos con niños; niños a los que Derek encontró hueco en la escuela de verano de la Universidad. Trabajo los cinco días de la semana y excursiones en fin de semana, acogiéndonos y enseñándonos su entorno. Podríamos seguir relatando muchas experiencias compartidas, pero no es un día para la nostalgia de lo pasado; es un día de celebración y reconocimiento.

Por ello, no podemos dejar de compartir públicamente que el Departamento de Ciencias del Comportamiento y Salud, en su primera sesión de Consejo de Departamento, aprobó por unanimidad elevar la propuesta de nombramiento de Marie Johnston como Doctora Honoris Causa al Consejo de Gobierno de la UMH. Gracias Maite por tu idea. Para mí, por tanto, el honor de este acto académico es enorme, no solo por ser madrina de la profesora Marie Johnston junto con mi colega y amiga, la profesora Sofía López Roig, sino por hacerlo como primera directora de este recién creado Departamento.

Así, aprovecho la ocasión para, en nombre de las personas que lo integran, agradecer públicamente la sensibilidad y el apoyo recibido de los equipos de gobierno de la universidad que participaron, de una u otra manera, en su proceso de creación y posterior consolidación. Este Departamento, también, tiene un sitio en la línea de tiempo que une a Marie Johnston con nosotros. Cuando ya estaba próxima su creación, en la casa de Marie y Derek en Campello, aderezamos el disfrute de una excelente comida escocesa con una lluvia de ideas sobre posibles nombres, entre ellos, el que finalmente nos define.

¿Qué más se puede decir de Marie Johnston? Resume bien decir que es una persona sabia, en el sentido más amplio del término, una persona con profundos conocimientos en las materias a las que se ha entregado, una persona que se ha hecho un hueco en nuestra historia.

Por todo ello, solicitamos se proceda a investir a la profesora Dña. Marie Johnston del grado de Doctora Honoris Causa en Psicología por la Universidad Miguel Hernández.