

MÁS INFORMACIÓN

La capacidad física, medida a través de marcadores físicos, es la capacidad para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, en otras palabras, qué tan independientes son los individuos. Además de la independencia, los niveles bajos de marcadores de capacidad física (como la fuerza de agarre, la masa muscular y el rendimiento físico) son fuertes predictores de la salud futura y se han asociado con el riesgo de morbilidad y mortalidad, incluida la mortalidad prematura, enfermedades cardiovasculares y neurodegenerativas. Fisiológicamente, la disminución de la función física está asociada con la edad. No obstante, estudios previos verificaron que estos marcadores comienzan a disminuir después de los 35 años de edad. Desafortunadamente, la disminución de la función física podría ocurrir en más de un marcador físico, lo que tendría consecuencias sinérgicas. Así, la comunidad científica se ha interesado en el estudio de los marcadores individuales y combinados de la capacidad física, habitualmente conocidos como síndromes geriátricos: sarcopenia y fragilidad por su impacto en la salud de los individuos 'combinaciones clínicas'.

Fanny es una investigadora y nutricionista chileno-suiza con una amplia experiencia internacional en salud pública y estilos de vida. Ha tenido la oportunidad de colaborar y estudiar en diferentes universidades de Sudamérica y Europa (Universidad de Concepción en Chile; Universidad de Harokopio en Grecia, y Universidad de Glasgow en Reino Unido). Fanny tiene un conocimiento profundo en estadística tales como conceptos de inferencia causal, análisis de regresión lineal y logística, análisis proporcional de Cox, análisis de regresión de Poisson, uso de software como Stata, Endnote, GraphPad y un nivel intermedio de R; y conocimientos avanzados en revisiones sistemática y metanálisis. Estos conocimientos le han permitido liderar o colaborar en más de 150 artículos científicos (h-index=23 según [Google Scholar con más de 1900 citaciones](#)). Asimismo, fue galardonada con el premio 'Universidad de Concepción', premio otorgado a la excelencia académica, y con la beca de doctorado 'Becas Chile' en el año 2018, para realizar su doctorado en Salud Pública y Epidemiología en la Universidad de Glasgow.

Finalmente, reconoce que el liderazgo es fundamental para los futuros líderes de salud pública del mañana y desde el año 2016 es subdirectora del consorcio internacional de investigación Epidemiología del estilo de vida y resultados de salud en Chile ([ELHOC](#)).