

MUTXAMEL CIUDAD AMIGABLE

# Jornadas de Bienestar para Personas Mayores

## TALLERES

**10:00 a 10:45**

CÓMO MANTENER MI NIVEL DE SALUD Y DETECTAR SIGNOS DE ALERTA EN ICTUS, INFARTO, PARKINSON, DEPRESIÓN, ETC.

Imparte:

Alumnado de Terapia Ocupacional de la Universidad Miguel Hernández de Sant Joan

**10:00 a 13:30**

MURAL COLECTIVO ¿QUÉ NOS GUSTA A LOS/AS MAYORES? TALLER ABIERTO, VEN Y DEJA TU HUELLA.

Imparte:

Alumnado de Terapia Ocupacional de la Universidad Miguel Hernández de Sant Joan

**11:00 a 11:45**

¿SOMOS CONSCIENTES DE LO QUE HACEMOS CADA DÍA? CREA TU RUEDA OCUPACIONAL PARA VER CÓMO GESTIONAS TU TIEMPO.

Imparte:

Alumnado de Terapia Ocupacional de la Universidad Miguel Hernández de Sant Joan

**12:00 a 12:45**

CÓMO REACCIONAR ANTE POSIBLES ACCIDENTES Y ESTAFAS EN EL HOGAR.

Imparte:

Policía Local de Mutxamel

## ACTIVIDADES

**10:00 a 13:30 - 17:00 a 19:00**

DIAGNÓSTICO PRECOZ DEL RIESGO CARDIOVASCULAR. PRUEBAS DE TENSIÓN Y GLUCOSA CAPILAR

Imparte:

Enfermería del Centro de Salud

**17:00 a 19:00**

MESA INFORMATIVA SOBRE APLICACIONES PARA TRABAJAR LA MEMORIA Y MEJORAR TU SALUD.

MESA INFORMATIVA SOBRE ADAPTACIÓN DEL HOGAR Y PRODUCTOS DE APOYO.

Imparte:

Alumnado de Terapia Ocupacional de la Universidad Miguel Hernández de Sant Joan

**17:00 a 19:00**

CONOCE TUS PIES. CONSEJOS DESDE LA PODOLOGÍA

Imparte:

Pilar Oliver Samper. Podóloga del Casal de la Tercera Edad.

**18:00 CHOCOLATADA**

17 DE MARZO

2022



Casal 3ª Edad  
C/ Ramón y Cajal, 35, Mutxamel.

Entrada abierta hasta completar aforo.  
Inscripciones llamando al 722842113 o a través del correo mayores@mutxamel.org

Organiza



Participa

