

Grado en  
**CIENCIAS DE LA  
ACTIVIDAD FÍSICA Y  
DEL DEPORTE**

CAMPUS DE ELCHE  
Facultad de Ciencias Sociosanitarias  
Rama de Conocimiento: Ciencias de la Salud  
fcss.umh.es  
@cafd\_umh

[www.umh.es](http://www.umh.es)



 **UNIVERSITAS**  
Miguel Hernández

Grado en  
**CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD  
FÍSICA Y DEL DEPORTE**

 CAMPUS DE ELCHE



 **UNIVERSITAS**  
Miguel Hernández



[www.umh.es](http://www.umh.es)  
@UniversidadMH

ELCHE // ALTEA // SANT JOAN D'ALACANT // ORIHUELA

## Puedes acceder:

- Superando las Pruebas de Acceso a la Universidad.
- Estando en posesión del Título de Ciclo Formativo de Grado Superior o Equivalentes.

## Te prepara para trabajar en:

- ✓ Preparación física y readaptación funcional.
- ✓ **Desarrollo de programas de actividad física para la mejora de la salud.**
- ✓ **Entrenamiento deportivo.**
- ✓ Recreación deportiva.
- ✓ Dirección, gestión y organización de centros e instituciones deportivas.
- ✓ **Enseñanza de la educación física.**

## Plan de estudios:

**Créditos ETCS: 240**

**Básicas: 60**

**Optativas: 18**

**Obligatorias: 150**

**Prácticas externas: 6**

**Trabajo Fin de Grado: 6**

## Asignaturas del Plan de Estudios

### PRIMER CURSO

Análisis del Comportamiento en el Deporte, Biomecánica del Movimiento Humano, Control Motor, Estadística Aplicada a la Actividad Física y el Deporte, Fisiología del Ejercicio, Fundamentos Biológicos de la Motricidad Humana, Nutrición y Deporte, Procesos de Enseñanza/Aprendizaje en la Educación Física y el Deporte, Sociología del Deporte, Teoría de la Educación Física y del Deporte.

### SEGUNDO CURSO

Actividad Física en la Naturaleza, Deportes de Equipo I: Balonmano y Baloncesto, Deportes de Equipo II: Fútbol y Voleibol, Deportes de Lucha, Deportes Individuales I: Gimnasia y Natación, Deportes Individuales II: Atletismo y Golf, Deportes Individuales III: Ciclismo y Tenis, Expresión Corporal y Danza, Fundamentos de la Técnica y la Táctica de los Deportes, Habilidades Motrices Básicas.

### TERCER CURSO

Actividad Física y Deporte Recreativo, Actividad Física y Deportes Adaptados, Didáctica y Planificación de la Educación Física y el Deporte, Equipamientos e Instalaciones Deportivas, Evaluación en la Educación Física y el Deporte, Metodología del Acondicionamiento Físico, Planificación del Entrenamiento Deportivo, Planificación y Gestión en el Deporte, Prescripción de la Actividad Física para la Salud, Readaptación Funcional en la Actividad Física y el Deporte.

### CUARTO CURSO

Actividad Física y Deporte en la Tercera Edad, Actividades Acuáticas y Salud, Dirección de Grupos Deportivos, Estancias, Gestión y Organización de Centros e Instituciones Deportivas, Nuevas Tecnologías y Tendencias en el Acondicionamiento Físico, Optatividad del Centro, Trabajo Fin de Grado.