

Jornada Prevén-t

20 de febrero, 12:30-14:30h

Salón de Grados. Facultad de Medicina,
Edificio Balmis. Campus de San Juan de Alicante
Universidad Miguel Hernández

PREVEN



12:30 **Bienvenida**

Prof. Domingo Orozco

Vicerrector de
Planificación. Univ.
Miguel Hernández Elche

Prof. Vicente Gil Guillén

Director CIAP.
Universidad Miguel
Hernández, Elche

Dr. José Abellán Alemán

Cátedra de Riesgo
Cardiovascular. Univ.
Católica de Murcia

Dr. José A. García Donaire

Presidente Soc. Esp.
de Hipertensión
(SEH-LELHA)

12:35 **Los pilares básicos de un estilo de vida saludable**

Dr. José Abellán Alemán

Vicepresidente del Instituto Español de
Medicina del Estilo de Vida

12:55 **¿Por qué cuidarme si no me duele nada? Señales de nuestro cuerpo**

Dr. José Antonio García Donaire

Unidad de HTA. H. Clínico San Carlos. Madrid

13:15 **¿Cómo afecta el sobrepeso a mi salud?**

Prof. Jesús Román Martínez

Facultad de Nutrición de la UCM, Madrid

13:35 **¿Te han dicho que tienes que controlar tus emociones para dirigir mejor tu vida?**

Dra. Vanessa Abrines Bendayán

Psicóloga Clínica. Directora de Tú Eliges
tu vida, Madrid.

13:55 **¿Tiene dificultades tu paciente para tomar su medicación? Cómo valorar la adherencia terapéutica**

Prof. Vicente Gil / Concepció Carratalá

Dpto. Medicina Clínica. Univ. Miguel
Hernández, Elche.

14:15 **Cierre, discusión y preguntas**



UNIVERSITAS
Miguel Hernández



Acceso libre y gratuito hasta completar aforo