



FACULTAD DE
CIENCIAS SOCIO SANITARIAS
CAMPUS ELCHE



Ciencias de la
Actividad
Física y del
Deporte
UNIVERSITAS Miguel Hernández

Jornada de 9 de Mayo Readaptación y Prevención de Lesiones: una perspectiva desde el graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Propuesta de aplicación de la incertidumbre en la readaptación deportiva. José Luis Hernández-Davó. Profesor de Ciencias de la Salud, Universidad Isabel I de Burgos

Introducción de las habilidades con o sin resistencia en el proceso de readaptación del LCA. Marc Madruga. Profesor docente investigador de la UIC. Ex-preparador físico del F.C. Barcelona B. CEO de reQ

Variables a tener en cuenta en la planificación del *Return to Play* en el campo tras la ruptura del LCA. Aitor Soler. Readaptador y preparador físico del primer equipo del Elche C.F

¿QUIERES SABER MÁS? 



PROGRAMA:

-
- 09:00 h** ● Acto de Apertura
- 09:10 h** ● COLEF CAFD CV
- 09:30 h** ● Propuesta de aplicación de la incertidumbre en la readaptación deportiva. José Luis Hernández Davó
- 10:30 h** ● Coffee Break
- 11:00 h** ● Introducción de las habilidades con o sin resistencia en el proceso de readaptación del LCA Marc Madrugá Parera
- 12:00 h** ● Variables a tener en cuenta en la planificación del *Return to Play* en el campo tras la ruptura del LCA Aitor Soler Aguinanga
- 13:00 h** ● Mesa redonda y Acto de clausura





FACULTAD DE
CIENCIAS SOCIO SANITARIAS
CAMPUS ELCHE



Ciencias de la
Actividad
Física y del
Deporte
UNIVERSITAS Miguel Hernández

PONENTES:



Universidad
Isabel I

José Luis Hernández-Davó

Profesor de Ciencias de la Salud, Universidad Isabel I de Burgos

- Licenciado en CAFD (UMH)
- Máster en Rendimiento Deportivo y Salud (UMH)
- Máster en Alto Rendimiento en Deportes Colectivos (INEFC)
- Doctor en Ciencia del Deporte (UMH)





FACULTAD DE
CIENCIAS SOCIO SANITARIAS
CAMPUS ELCHE



Ciencias de la
Actividad
Física y del
Deporte
UNIVERSITAT Miguel Hernández

PONENTES:



Universitat
Internacional
de Catalunya



Marc Madrugá Parera

Profesor docente investigador de la Universidad Internacional de Cataluña
Ex-preparador físico del F.C. Barcelona B
reQ, Return to Play and Sports Training Center, Sant Cugat del Vallès

- Preparador físico y especializado en el entrenamiento de la fuerza, la fisiología del deporte y experto en la creación del perfil deportista mediante diferentes métodos de valoración.
- Parte del staff del Barça Atlètic (2020-2023) como preparador físico del área de fuerza, prevención de lesiones y valoración neuromuscular del jugador. Con experiencia previa en balonmano, tenis, atletismo y fútbol.
- Pionero en la aplicación de hipoxia intermitente en entrenamiento, readaptación y recuperación.
- Carrera académica como docente e investigador, participando en diferentes conferencias internacionales en el ámbito del fútbol, como continuación de su tesis doctoral centrada en la detección de factores de riesgo de lesión y el entrenamiento con sobrecarga excéntrica.





FACULTAD DE
CIENCIAS SOCIO SANITARIAS
CAMPUS ELCHE



Ciencias de la
Actividad
Física y del
Deporte
UNIVERSITAT Miguel Hernández

PONENTES:



Aitor Soler Aguinaga

Readaptador y preparador físico del primer equipo del Elche C.F

- Licenciado en CAFD (UMH)
- Máster en Readaptación a la Actividad Física y la Competición Deportiva (EUSES Girona)