

más
más **conocimiento**
competencias profesionales
MEJOR FUTURO

Enseñanza de calidad, Profesionales altamente
cualificados, Modernas instalaciones, Prácticas en empresa

TÍTULO OFICIAL DE MÁSTER
Máster Universitario en
Rendimiento Deportivo y Salud

TÍTULO OFICIAL DE MÁSTER

Máster Universitario en
Rendimiento Deportivo
y Salud



EDIFICIO RECTORADO Y CONSEJO SOCIAL
Avda. de la Universidad s/n
03202 · ELCHE
Servicio de Gestión de Estudios
<http://estudios.umh.es> · master@umh.es
966 658 840 y 965 222 692

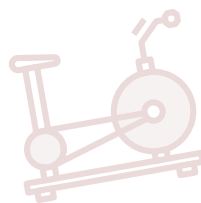
masterdeportivosalud.edu.umh.es



60
CRÉDITOS
ECTS

1
CURSO
ACADÉMICO

SÍ
ACCESO
DOCTORADO



Orientación del Máster

PROFESIONAL

Modalidad de formación

PRESENCIAL

Fecha de inicio de la docencia

SEPTIEMBRE



PERFIL DE INGRESO

¿Te gustaría especializarte en el ámbito profesional para trabajar en la optimización del rendimiento deportivo? ¿Prefieres enfocar tu formación a las investigaciones para la mejora de la salud y la prevención de patologías? En este máster puedes elegir uno u otro camino, siempre desde la vertiente investigadora o profesional en cada uno.

PLAN DE ESTUDIOS

El máster consta de 60 créditos ECTS, distribuidos en un módulo común que está formado por 30 créditos repartidos a su vez en seis asignaturas, el Trabajo Fin de Máster (7,5 créditos), las prácticas externas en empresa y finalmente 15 créditos correspondientes a asignaturas optativas.

MATERIA

ECTS

Materia Común

Avances en Metodología y Programación del Entrenamiento de las Cualidades Físicas	6
Bases Conceptuales de la Actividad Física, la Salud y el Rendimiento. Metodología de Investigación	6
Biomecánica Estructural y del Deporte	4,5
Pautas Nutricionales de Actuación en la Actividad Física y el Deporte	4,5
Respuestas Bio-Comportamentales al Esfuerzo Físico	4,5
Respuestas biofisiológicas al Esfuerzo. Valoración Funcional del Deportista. Análisis e Interpretación.	4,5

Módulo Optativos (Escoger 1 materia)

Materia Específica Rendimiento	15
<ul style="list-style-type: none">Análisis y Evaluación de Aspectos Técnicos y Tácticos del Rendimiento DeportivoIntegración de Variables Comportamentales en el Control del Proceso de Entrenamiento y CompeticiónModelos de Control y Evaluación del Rendimiento en el Entrenamiento y la Competición	
Materia Específica Salud	15
<ul style="list-style-type: none">Envejecimiento y SaludPrescripción Avanzada de Actividad Física SaludablePrevención de Lesiones y Reeduación Físico-Deportiva	

Prácticas Externas 7,5

Trabajo Fin de Máster 7,5



@mrdsUMH



masterdeportivosalud.edu.umh.es



masterdeportivosalud@goumh.umh.es

* ECTS: European Credit Transfer System